

Samstag:

Hochgebirgswanderung auf den Elfer

Die Elferspitze (Elferkopf) ist ein prächtiger Aussichtsberg über dem Vinschgauer Oberland. Der Aufstieg erfolgt über die Haider Alm nördlich über den felsigen und stellenweise etwas ausgesetzten Grat, der Trittsicherheit verlangt, hoch zum flachen Gipfel, der einen herrlichen Rundblick eröffnet.

Tourdaten von der Haider Alm aus.

Max. Höhe: 2.926 m **Aufstieg:** 800 hm
Strecke: 7,2 km **Dauer:** 4:0 Std

Wenn wir zu Fuß von St. Valentin auf die Haider Alm gehen, gehts größtenteils über Forstweg und müssen mit ca. 2 Std. Aufstieg rechnen.

Freitag:

von Müstair (Schweiz) auf das Stifserjoch

Bergtour auf ein Dreitausender

Mit den Autos fahren wir zum Parkplatz nach Müstair, Schweiz. Eventueller Aufstieg zur Rötlspitze (3026 m).

Wanderzeit: etwa 6 - 6 1/2 Stunden
(13 km) über die Rötlspitze 1 Stunde mehr.

Höhenunterschiede:

Aufstieg etwa 1580m,
Abstieg etwa 200 m, bei Wanderung über die Rötlspitze 300 m, bzw. 1680 m.
Höchste Stelle : Sella da Piz Cotschen (2925 m), bzw. Rötlspitze (3026 m)
Mit dem Postauto vom Stifserjoch über den Umbrailpass hinunter nach St.Maria -Müstair

Donnerstag:

Gipfelwanderung zur Seebodenspitze

Die Bergtour geht vom Hotel aus (1470 m), mit der Umlaufbahn zur Haider Alm (2121 m) – Anstieg über die größtenteils mit Gras und Zwergsträuchern bewachsenen und nur im obersten Teil felsiger werdenden Hänge, aber absolut unschwierig hinauf zum Gipfelkreuz (2859 m);– Abstieg über die drei kleinen Seeaugen 2500 m). In der Haider Alm bei Bedarf ist eine Einkehr geplant - mit der Umlaufbahn gehts talabwärts nach St.Valentin.

(Dauer:4:00 h - Strecke:6.4km - Höhenmeter:680 hm - Höhenmeter:680 hm - Max. Höhe:2835 m)

Wanderprogramm "Südtirol Reschen"

Donnerstag: Anreise

Anreise in Eigenregie mit Auto zum Hotel in St. Valentin, Parkplatz kostenlos. (Wir versuchen Fahrgemeinschaften zu bilden)

1 Glas Sekt zum Auftakt der Wandertage

Tägliche Bergtouren mit Wanderführung, leicht bis mittelschwer!

Nachstehende Wanderungen werden entsprechend der Wetterlage geändert oder angepasst.

Sonntag:

Heimreise

mit einer kleinen Abschlusswanderung.

Leichte Wanderung über den kleinen und großen Mutzkopf ab Nauders

Tourdaten von Nauders aus.

Max. Höhe: 1.802 m **Aufstieg:** 464 hm
Strecke: 7,2 km **Dauer:** 3:0 Std

Auf dieser Wanderung werden wir auch eine Abschlusseinkehr abhalten und anschließend die Heimreise antreten.



Hotel Stocker ★★ ★

39,00 Euro pro Person/Tag für Übernachtung mit Frühstück im DZ
Einzelzimmer Zuschlag 10.- Euro/Tag

- Leistungsfähiges W-Lan
- Ein Frühstück für alle Sinne
- Kleiner, feiner Wellnessbereich
- gratis Parkmöglichkeit

Das Abendessen werden wir in einer nahe gelegenen Gaststätte einnehmen.

Anmeldungen zur mehrtägigen Wanderreise.

17. - 20. September 2020

Aus organisatorischen Gründen wird um eine rechtzeitige Anmeldung gebeten.

Spätestens bis 01.12.2019

Anmeldung per E-Mail bei
Aloysius Fisahn.

(alouis.fisahn@gmail.com)
oder auf der Homepage

<https://alloysiuswandern.jimdo.com>

Folgende Kosten sind pro Person zu erwarten:

Unterkunft:	117.- Euro
2x Umlaufbahn Haideralm	28.-Euro
Autobus (Schweiz)	8.- Euro
Fahrgemeinschaft Fahrtkosten	ca. 28.- Euro

Wanderreise

Südtirol Reschen

Wandern und genießen im oberen Vinschgau

17. - 20. September 2020

